



PROGRAMAÇÃO BODAS DE PRATA UNATI

Dia 01 de dezembro / Auditório Área VI - Escola de Formação de Professores e Humanidades (EFPH)

07:00 - 08:00 Credenciamento
Inscrição nas oficinas

08:00 - 09:30 Acolhida
Prece de Abertura
Composição da Mesa

09:30 - 10:00 coffee break

10:00 - 12:00 Mesa Redonda: Universidade da Terceira Idade. Lugar de Idoso também é na escola.
Profa. Dra. Lisa Valéria Vieira Torres
Prof.Me. Luiz Humberto Carrião
Profa. Me. Suely Amado
Prof.Me. Eduardo de Ávila

12:00 - 13:30 Intervalo

13:30 - 14:00 Apresentação Cultural: Oficina de dança CAC/UNATI – Participação da Cia de dança Noah PUC Goiás.
Direção: Elizabeth Barros

14:00 - 15:30 Oficinas e Cine debate

Cine debate: Envelhescência

Auditório área VI
Documentário que conta a história de cinco paulistas e um catarinense que se reinventam após completarem 60 anos de vida

Oficina Investigando identidades através do lixo
/ Sala 110 – 1º andar – área VI
Profs. Responsáveis: Me. Leila Miguel Fraga e Me. Mariza de Oliveira Barbosa.

A ideia desta proposta é mostrar aos participantes a relação dos objetos em nossas vidas, a partir de um kit montado com objetos contemporâneos retirados do “lixo”. O objetivo desta oficina é demonstrar que o lixo fala muito mais sobre as pessoas e de quem elas são, do que podemos imaginar.

Oficina de integração sensorial / Sala 112 – 1º andar – área VI

Responsável: Profa. Dra. Luciana Martins Zuliani.

O equilíbrio depende da captação das informações provenientes do meio pelas estruturas periféricas que são, a visão, propriocepção e sistema vestibular. Estes sensores encaminham para os comandos centrais como o cerebelo, tronco encefálico e córtex. A proposta desta oficina é justamente estimular os inputs sensoriais periféricos por meio de exercícios, buscando conscientizar os participantes da necessidade do seu bom funcionamento. Caso tenhamos algum participante com alterações significativas do equilíbrio, forneceremos informações e orientaremos quanto a necessidade de uma avaliação mais criteriosa por um profissional capacitado.

Oficina de Prevenção de Quedas / Sala 113 – 1º andar – área VI

Responsável: Nader Kassen Fares.
Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia da PUC Goiás.

O objetivo desta oficina é oferecer aos participantes informações sobre os riscos de cair e, principalmente capacitando o idoso nas ferramentas de prevenção de quedas.

Oficina Desafios da memória / Sala 201 – 2º andar – área VI

Responsável: Joyce Cabral
Liga acadêmica de Saúde do Idoso da PUC Goiás.
A oficina tem como principal objetivo a explicitação do funcionamento básico da memória e de como ela pode ser fortalecida por meio de uma vida ativa e de exercícios que trabalhem a sua manutenção.

15:30 - 16:00 coffee break

16:00 - 16:30 Apresentação Cultural

Auditório área VI – Profa. Danielli Montenegro e alunos da disciplina Dança Circular

16:30 - 17:30 Homenagens especiais
Encerramento