**INSTRUÇÕES PARA ELABORAÇÃO DE RESUMO**

Atenção o envio do Resumo se dará via inserção no site do Congresso por meio do SIGEP <http://sites.pucgoias.edu.br/pesquisa/estudante/> após a postagem do relatório final.

O modelo abaixo segue as instruções do Site do Congresso servindo apenas de base para facilitar a inserção do mesmo.

Não colocar gráfico, tabelas, figuras ou fotos.

1. **Título** (05 a 300 caracteres). Relevância e concordância com o trabalho apresentado. Letras maiúsculas.
2. **Introdução** (300 a 500 caracteres). Abordar o tema suscintamente: o que é conhecido atualmente do assunto; o que o trabalho acrescenta para o conhecimento científico e a justificativa.
3. **Objetivo** (100 a 300 caracteres): colocar o verbo no infinitivo.
4. **Método** (200 a 750 caracteres):deverá ser apresentado de maneira clara e concisa. Abordar os procedimentos de coleta e análise de dados (se for o caso).
5. **Resultados** (200 a 750 caracteres): apresentar os principais resultados do trabalho. Não devem ser inseridas tabelas e/ou figuras.
6. **Conclusão** (200 a 500 caracteres): deve responder ao objetivo do trabalho.
7. **Palavras-chave:** deverão ser escolhidas três palavras-chave. Cada palavra-chave deve ser inserida em um campo.
8. **Autores:** digitar o nome completo do(s) autor(es), sem abreviaturas e títulos. Esta informação será utilizada para a confecção dos certificados.
9. **Instituições envolvidas:** listar todas as instituições envolvidas. Se instituição não for encontrada na lista, preencher a informação com o nome completo da instituição.

**MODELO DE RESUMO**

**PRESSÃO ARTERIAL E GLICEMIA CAPILAR DE IDOSOS RESIDENTES DA REGIÃO LESTE DE GOIÂNIA, GOIÁS**

Pricila Silva Gomes, Priscila Valverde de Oliveira Vitorino

pvalverde@pucgoias.edu.br

Ciências da Saúde

Pontifícia Universidade Católica de Goiás

**Introdução:** a hipertensão arterial e o diabetes mellitus estão entre as doenças crônicas mais prevalentes no idoso. Estima-se que no Brasil mais de 60,4% dos idosos tenham hipertensão arteriale aproximadamente 22,1%, diabetes mellitus*.* **Objetivo:** identificar os valores de pressão arterial e de glicemia capilar casual e correlacionar com a idade de idosos residentes na Região Leste de Goiânia. **Método:** Estudo transversal, descritivo. A amostra foi composta por 122 idosos da Região Leste de Goiânia. Foi aplicado o questionário sociodemográfico e realizado o exame físico (peso, altura, pressão arterial e glicemia capilar). **Resultados:** A média da pressão arterial foi de 137,6±24,95 e 75,0±12,9mmHg de sistólica e diastólica, respectivamente e 43,4% encontrava-se com níveis pressóricos maior ou igual a 140x90mmHg. Já a média da glicemia capilar casual foi de 154,5±78,8md/dl e 15,8% estavam com valor maior ou igual a 200mg/dl. A média do IMC foi de 27,3±4,9 e 67,2% estavam acima do peso. A prevalência de tabagismo e etilismo foram de 6,6% e 13,1%, respectivamente e de sedentarismo de 75,4%. Houve correlação entre a idade e pressão diastólica (r=-0,189; p=0,037). **Conclusão:** Na amostra avaliada houve alta frequência de excesso de peso e de sedentarismo. O tabagismo e alcoolismo apresentaram-se relativamente baixos. Houve uma correlação fraca e negativa entre a idade e pressão diastólica.

**Palavras-chave:** Idoso. Hipertensão. Diabetes.